



SEGURANÇA NEWS

MARÇO 2018

Ferrari Consultoria e Treinamento

edição 03/18



PRODUTOS PERIGOSOS

"Portaria regulamenta Política Nacional de Transportes"

O Ministério dos Transportes, Portos e Aviação Civil publicou, dia 29/03/2018, a portaria que regulamenta a PNT (Política Nacional de Transportes). O documento destaca o planejamento integrado no setor transportes, incluindo as políticas públicas setoriais de portos, aeroportos, rodovias, ferrovias e hidrovias. A Política prevê princípios, objetivos e estratégias que orientarão todas as ações executadas pelos órgãos e agências vinculados ao transporte no âmbito do poder público. Também destaca os instrumentos que reúnem todos os detalhes sobre como a PNT deverá ser posta em prática, como planejamento organizacional, orçamentário e de transportes, conselhos, comitês, fóruns, além de fundos e programas de financiamento e de fomento.

fonte: <http://www.cnt.org.br/impressao/noticia/portaria-regulamenta-politica-nacional-transporte>



SEGURANÇA NO TRABALHO

"DESATENÇÃO NO TRABALHO"

- **Goste do que faz:** ao trabalhar com algo que gosta, você se sente muito mais satisfeito e motivado para dar o seu melhor e realizar um serviço bem feito, esforçando-se para completá-lo com primazia e atenção. - **Organize seu tempo:** organizando o seu dia de forma correta, você não precisa correr para realizar suas atividades e, assim, consegue completá-las com calma e tranquilidade.



SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"CUIDADOS E REGRAS DE SEGURANÇA DO PEDESTRE DENTRO DA EMPRESA"

- Ande somente nos locais demarcados da área industrial; - Cruze as vias nas faixas de segurança; - Utilize os Equipamentos de Proteção Individual requeridos; - Ao subir e descer escadas, use o corrimão; - Não use rampas ou acessos destinados a veículos. Use apenas as passagens e acessos destinados aos pedestres; - À noite, veja bem e seja visto. Fonte: <https://mednet-sp3.com.br>



SAÚDE PREVENTIVA

"A IMPORTÂNCIA DE DORMIR BEM"

Estudo realizado pela USP (Universidade de São Paulo), afirma ainda que breves cochilos após o almoço são benéficas à saúde. No entanto, é preciso cuidado, pois se o tempo for muito longo, pode prejudicar o rendimento da pessoa durante o restante do dia. No caso de pessoas que dormem muito além da média recomendada, é preciso entender o que as leva a esse comportamento. Depressão e pressão baixa são causas de sono em excesso e devem ser tratadas para melhoria da qualidade de vida.



FRASE

"Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo." **Autor: Henry Ford**



VOCÊ SABIA... Que não é possível

RESPIRAR e ENGOLIR ao mesmo tempo? Isso acontece graças à ação da epiglote, que serve para fechar a ligação da faringe com a glote durante a deglutição.

Os especialistas afirmam que a epiglote funciona como uma válvula da laringe, que é do sistema respiratório. Sendo assim durante a deglutição a laringe se eleva, enquanto a epiglote se abaixa, fechando assim a entrada da laringe e permitindo a passagem do alimento.



MEIO AMBIENTE

"CUIDE DO MEIO AMBIENTE NO DIA A DIA"

- Os **remédios vencidos** e sem uso da sua casa devem ser descartados corretamente. Leve-os ao posto de saúde mais próximo e evite problemas; - Em vez de embalar seu lanche ou fruta com plástico filme ou papel alumínio, evite o desperdício e use **embalagens reutilizáveis**, como as de plástico mais resistentes.



SEGURANÇA NO LAR

"SEGURANÇA DAS CRIANÇAS NA PISCINA"

Atenção para a sucção! A água da piscina está em constante filtração, um sistema que "puxa" a água para o filtro através dos buracos espalhados pelas paredes e fundos da piscina. Esses orifícios podem sugar os cabelos da criança e mantê-la submersa até o afogamento. Crianças com cabelos compridos devem estar especialmente atentas para esse risco e o uso de toucas é recomendado. Fonte: <https://br.guiainfantil.com/>



NUTRIÇÃO

"ALIMENTOS QUE AJUDAM A DORMIR MELHOR"

Chá de camomila - A bebida não contém a cafeína encontrada nos chás tradicionais e tem um efeito calmante sobre o corpo. Além disso, um líquido quente antes de dormir pode aumentar o calor do corpo e deixá-lo sonolento.



PORTUGUÊS - "RAPAR ou RASPAR?"

RAPAR - É usado apenas para tudo o que tem pelo, barba, axilas, etc. = Necessito rapar minha barba.

RASPAR - Trata-se de tudo o que não é humano, parede, porta, até bilhete se raspa. = O pintor raspolu a parede.

Fernando Ferrari
Tec. de Segurança do Trabalho
31/03/2018

Ferrari Consultoria e Treinamento LTDA

Rua – Reynaldo da Silva, nº 07, Vale Verde, Valinhos – SP – CEP 13279-034

e-mail – ferrari.treinamento@terra.com.br

fone – 19 – 9 9765-5745

Site – www.ferrari-sesmtma.com